

INTERNATIONAL MEDITATION CENTER ITALIA

secondo la Tradizione Birmana di Sayagyi U Ba Khin e
l'Insegnamento di Achaan John Earl Coleman, promuove:

INTENSIVO RESIDENZIALE di MEDITAZIONE VIPASSANA

per nuovi e vecchi studenti:

da Venerdì 29 Ottobre a Domenica 07 Novembre 2010

**Convento di Sandetole
Dicomano (Firenze)**

conduce **Mario Amati**

l'insegnante si dedica alla Meditazione Vipassana dal 1985, quando partecipò al primo ritiro nella Thailandia meridionale, presso il Monastero buddista di Suan Mokh e sotto la guida spirituale di Achaan Buddhadasa. In seguito ha continuato nell'IMC Italia la pratica individuale, come studente e poi come assistente. Nell'anno 2003 è stato selezionato all'insegnamento personalmente dal suo Maestro: Achaan John Earl Coleman.

Programma

dalle 18:30 di Venerdì 29 Ottobre
alle 09:00 di Domenica 07 Novembre

Soggiorno di 9 Notti / Quota 50,00 euro a notte / Camera singola +10,00 euro a notte
è richiesto un anticipo di 100,00 euro previo conferma dell'iscrizione, entro e non oltre il 14
Ottobre 2010. La quota copre le spese di organizzazione.

Secondo la tradizione l'Insegnamento è gratuito.

%

Informazioni e Prenotazioni presso l'Insegnante
mob.3467450626 oppure marioamati@imcitalia.it

La meditazione Vipassana è un'antica tecnica
trasmessa agli uomini da Gothama Buddha 2500 anni fa
e mantenuta intatta nella sua originale purezza fino ad oggi.
Consiste in un processo di progressiva purificazione della mente
che ci rende capaci di confrontarci con i nostri problemi senza conflitto,
coinvolgendoci pienamente nelle responsabilità della vita
e della sua natura costantemente mutevole.

