



Ritiro Breve Residenziale di
MEDITAZIONE VIPASSANA
nella tradizione di **Sayagyi U Ba Khin e J. E. Coleman**

Insegnante: Edoardo Parisi



dal 26 ottobre al 4 novembre 2012 in Valtellina

Località: fraz. Maroggia di Berbenno (SO) - Via F.lli Rodari 216

Per le regole e le condizioni economiche leggere iscrizioni e regole nella sezione Calendario in
www.imcitalia.it

Per iscriversi a questo ritiro, invece della segreteria della IMC Italia, contattare direttamente l'insegnante Edoardo Parisi: e-mail edoardoparisi@imcitalia.it cellulare 347.7189261.

Se necessario, è fornito un servizio navetta gratuito dalla stazione di Morbegno a Maroggia. L'insegnamento è gratuito; alla fine del ritiro gli studenti potranno esprimere la loro generosità e gratitudine per l'insegnamento ricevuto, facendo una libera offerta (Dhana) all'insegnante, in base alla propria disponibilità.

Il giorno di arrivo a Maroggia è venerdì 26 ottobre. Si prega di arrivare entro le 18:30. Sarà servita una cena leggera alle 19:45. Il ritiro inizierà alle 20:30.

Il ritiro terminerà domenica 4 novembre alle ore 8:45. Il treno per Milano, salvo modifiche degli orari, è alle 9:58 con arrivo a Milano alle 11:40.

COME ARRIVARE

In treno: da Milano Centrale a Morbegno. 16:20 18:01 17:20 19:01

Il servizio navetta va prenotato con anticipo per motivi organizzativi.

In auto: Imboccata la Valtellina, dopo Morbegno proseguite verso Sondrio per 5 Km circa. Passate sopra un ponte in cemento sovrastato da 3 grandi arcate ai lati; poco dopo c'è un'indicazione per la Valmasino (da ignorare) e dopo altri 20 mt un'indicazione verso sinistra per Ardenno (da seguire). Attraversate il paese proseguendo sulla pedemontana (via Valeriana) per circa 4 Km fino alla indicazione del cartello "MONASTERO - ERE" e svoltando a sinistra salite in direzione Monastero; dopo 2 Km. circa arriverete ad una curva verso sinistra con una chiesa sulla destra: siete arrivati a Maroggia. **Prendete ora la strada in salita alla destra della chiesa** (via Flli Rodari) e dopo 20 mt., ignorate la piccola deviazione a sinistra ma, sempre in salita, entrate nella strettoia tra due case; proseguite per altri 100 mt circa fino all'ultima casa e siete arrivati.