



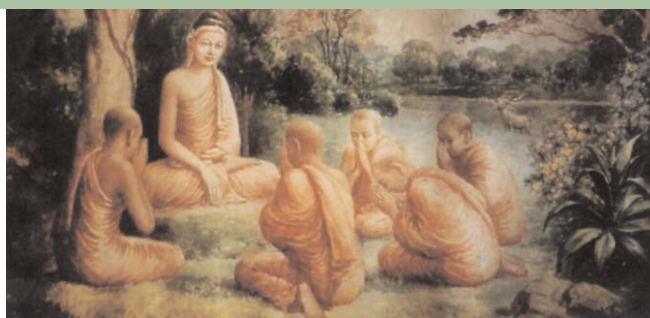
INTERNATIONAL MEDITATION CENTER
(Centro Associato U.B.I. Unione Buddista Italiana)



Ritiro Residenziale di 9 giorni MEDITAZIONE VIPASSANA

nella tradizione di Sayagyi U Ba Khin
secondo l'insegnamento del Maestro J. E. Coleman

Insegnante: Edoardo Parisi



28 Maggio - 6 Giugno 2010 in Valtellina

Località: fraz. Maroggia di Berbenno (SO) - Via F.lli Rodari 216

Per le regole e le condizioni economiche leggere iscrizioni e regole nella sezione Calendario in www.imcitalia.it

Per iscriversi a questo ritiro, invece della segreteria della IMC Italia, contattare direttamente l'insegnante Edoardo Parisi: e-mail edoardoparisi@imcitalia.it cellulare 347.7189261.

Se necessario, è fornito un servizio navetta gratuito dalla stazione di Morbegno a Maroggia.

Non è necessario versare un acconto per l'iscrizione ma, poiché la ricettività è limitata, chiediamo che eventuali disdette ci siano fatte pervenire entro 15 giorni prima dell'inizio del ritiro in modo che il posto possa essere utilizzato da eventuali altri studenti in lista di attesa.

Alla fine del ritiro gli studenti potranno esprimere la loro generosità e gratitudine per l'insegnamento ricevuto, facendo una libera offerta (Dhana), in base alla propria disponibilità, all'insegnante.

Il giorno di arrivo a Maroggia è venerdì 28 maggio. Si prega di arrivare entro le 18:30. Sarà servita una cena leggera alle 19:45. Il ritiro inizierà alle 20:30.

Il ritiro terminerà domenica 6 giugno alle ore 8:45. Il treno per Milano, salvo modifiche degli orari, è alle 9:36 con arrivo a Milano alle 11:30.

COME ARRIVARE

In treno: da Milano Centrale a Morbegno. 16:20 → 18:01 17:20 → 19:01

Il servizio navetta va prenotato con anticipo per motivi organizzativi.

In auto: Imboccata la Valtellina, dopo Morbegno proseguite verso Sondrio per 5 Km circa. Passate sopra un ponte in cemento sovrastato da 3 grandi arcate ai lati; poco dopo c'è un'indicazione per la Valmasino (da ignorare) e dopo altri 20 mt un'indicazione verso sinistra per Ardenno (da seguire). Attraversate il paese proseguendo sulla pedemontana (via Valeriana) per circa 4 Km fino alla indicazione del cartello "MONASTERO - ERE" e svoltando a sinistra salite in direzione Monastero; dopo 2 Km. circa arriverete ad una curva verso sinistra con una chiesa sulla destra: siete arrivati a Maroggia. **Prendete ora la strada in salita alla destra della chiesa** (via Flli Rodari) e dopo 20 mt., ignorate la piccola deviazione a sinistra ma, sempre in salita, entrate nella strettoia tra due case; proseguite per altri 100 mt circa fino all'ultima casa e siete arrivati.