

VOLERE NIBBANA ?

Dobbiamo volere Nibbana per avere Nibbana.

Non possiamo avere Nibbana se vogliamo Nibbana.

Per avere Nibbana dobbiamo stabilizzarci in Sila e Samadhi.

Senza Sila e Samadhi non svilupperemo Panna.

Senza Panna non otterremo Nibbana.

Senza Panna ci sarà un desiderio di Nibbana e quindi ci sarà sofferenza.

Dobbiamo praticare senza volere alcunchè. Se non vogliamo alcunchè, cosa avremo ? ... Non avremo niente !

Tutto quello che avremo è solo una causa di sofferenza. Volere Nibbana causa sofferenza.

Allora pratichiamo senza avere o volere alcunchè. Non praticando per raggiungere Nibbana.

J.Coleman – Alpe Pianello 09/2002 (Italy)



International Meditation Center Italia

e-mail: info@imcitalia.it

web: www.imcitalia.it