

CAMBIAMENTO

Quasi tutti noi passiamo la maggior parte della nostra vita cercando che avvenga qualche cambiamento.

Questa ricerca é una lotta, un conflitto, sofferenza.

Forse speriamo che qualche cambiamento avvenga nello schema delle nostre abitudini; che cambieranno alcune nostre tendenze o inclinazioni.

Forse speriamo che cambino le circostanze; forse ci auguriamo un cambiamento nella nostra situazione economica; forse cerchiamo fama e potere; forse un giorno, in futuro, avrò una Ferrari rossa...

Forse speriamo che qualcun altro cambi; ci potremmo augurare di incontrare la persona giusta che soddisfi tutte le nostre necessità emotive. Cerchiamo, ci affanniamo e lottiamo per qualsiasi tipo di cambiamento, sperando che prima o poi, nel futuro, avvenga qualcuno di questi cambiamenti. Ci addentriamo in un'intera gamma di battaglie nel tentativo di provocare questi cambiamenti: si va dall'educazione, all'apprendimento, alle pratiche religiose e spirituali, politica, diete, droghe, medicine, terapie, pratiche mediche, maestri, guru, studi, esercizi, proibizioni, viaggi, sports, divertimenti, avventure sessuali, rinunce, relazioni, acquisti, possedimenti, etc..

Facciamo tutto ciò sperando che cambi qualcosa nelle nostre circostanze attuali; ma la battaglia, la lotta, continua e non avvengono gli auspicati cambiamenti. Rimaniamo infelici, sempre speranzosi in un cambiamento della situazione.

Il cambiamento non capita mai in futuro; non può, e quindi, non accadrà nel futuro. Qualsiasi tentativo di provocare cambiamento é una perdita di tempo, di energia, di inutile sofferenza.

Il cambiamento avviene nel silenzio di adesso.

Il cambiamento sta avvenendo ora.

Sentilo. Sperimentalo. Vivilo ora.

Non c'è bisogno di lottare per provocare cambiamenti; sta accadendo adesso !

Butta via tutti i tuoi percorsi, pratiche, lotte, insegnamenti, insegnanti, guru tecniche, terapie, e sperimenta Anicca che si sta manifestando qui e ora nelle nostre menti e nei nostri corpi sotto forma di sensazioni, vibrazioni e fluire di energia.

Non c'è niente da fare per provocare cambiamenti; nulla che possa essere fatto.

La legge del Karma è suprema ed inevitabile.

Qualsiasi sistema, tecnica, pratica, insegnamento atto a provocare un cambiamento inizia con un fallimento e finisce con un fallimento; inizia con un conflitto e finisce con un conflitto. Cercare cambiamento implica conflitto.

Sperimenta silenziosamente il cambiamento ora.

Continua a conoscere Anicca.

Il cambiamento può succedere solo ora !

Con l'esperienza silenziosa e vigile di Anicca il cambiamento sta avvenendo ora.
Nessun maestro ti può portare alla Verità e non puoi autoinsegnarti la Verità.

Insegnare implica imparare; imparare richiede tempo; non c'è sentiero né strada verso la Verità. Un sentiero implica un viaggio nel tempo; il pensiero implica tempo, una lotta, dolore interminabile, conflitto e sofferenza. La Verità è senza tempo. La Verità é adesso.

Anicca é ora !

Continua a conoscere Anicca nel silenzio del momento presente.

Sii felice ora !

Non fra un anno, non fra una settimana, non fra un ora, non fra un secondo, ma adesso; in questo preciso istante.

Silenziosamente continua a conoscere Anicca.

Sii felice ora.

Preferisci la felicità o la sofferenza ?

John Coleman 18/3/93



International Meditation Center Italia

e-mail: info@imcitalia.it

web: www.imcitalia.it